

RATGEBER

aus Ihrer Brandes'schen-Apotheke

Aconit Schmerzöl**
50 ml
statt bisher 9,90 Euro
jetzt nur 6,65

fast 33%*



Zum Einreiben bei schmerzhaften Verspannungen und Gelenkbeschwerden. Grundpreis: 13,30 Euro/100 ml.

ASPIRIN 500 mg**
40 Tabletten
statt bisher 11,50 Euro
jetzt nur 8,95

über 22%*



Anwendungsgebiet(e): Zur symptomatischen Behandlung von Fieber und /oder leichten bis mäßig starken Schmerzen wie z.B. Kopfschmerzen, Schmerzen im Rahmen eines grippalen Infekts, Zahnschmerzen sowie Muskelschmerzen. Wirkstoff: Acetylsalicylsäure.

Basica SPORT
240 g
statt bisher 10,60 Euro
jetzt nur 7,95

25%*



Anwendungsgebiet(e): Zur Regeneration und Leistung im Sport. Grundpreis: 3,31 Euro/100 g.

Chlorhexamed DIREKT Gel**
9 g
statt bisher 5,97 Euro
jetzt nur 4,45

über 25%*



Anwendungsgebiet(e): Zur Behandlung bakterieller Erkrankungen des Zahnfleisches und der Mundschleimhaut. Grundpreis: 4,94 Euro/10 g.

Kadefungin Befeuchtungsgel**
30 ml
statt bisher 11,50 Euro
jetzt nur 8,85

über 23%*



Anwendungsgebiet(e): Spendet dem Intimbereich die pflegende Feuchtigkeit, um trockenheitsbedingtes Jucken und Brennen auf sanfte Weise zu reduzieren. Damit unterstützt es durch eine wohltuende Gleitfilmbildung intime Momente. Grundpreis: 29,50 Euro/100 ml.

KadeFungin® Milchsäurekur**
7 x 2,5 g
statt bisher 18,99 Euro
jetzt nur 10,95

über 42%*



Anwendungsgebiet(e): Regeneriert und stabilisiert den natürlich sauren pH-Wert. Grundpreis: 64,41 Euro/100 g.



Am Markt 38 • 32105 Bad Salzuflen
Tel.: 0 52 22 / 5 94 42
Öffnungszeiten:
Montag – Freitag: 8.00 – 19.00 Uhr · Samstag: 8.00 – 14.00 Uhr

PREISGARANTIE!

Sollten Sie ein nicht rezeptpflichtiges Präparat in einer Apotheke in Bad Salzuflen preisgünstiger bekommen, so erhalten Sie dieses gegen Vorlage des Angebots bei uns zum gleichen Preis!

WEITERE ANGEBOTE ...

GUTSCHEIN
20% RABATT
auf einen Artikel Ihrer Wahl**, gültig im September 2015.

**Gilt nicht für bereits rabattierte, rezeptpflichtige und Artikel, die nicht im Lager sind.

****Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Hinweis: Für rezeptpflichtige Arzneimittel gilt die gesetzliche Preisbindung. Alle Artikel nur solange der Vorrat reicht; Abgabe von Arzneimitteln nur in therapieüblichen Mengen. *%-Berechnung gegenüber dem bisherigen Verkaufspreis. Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten. Arzneimittelmissbrauch führt zu Gesundheitsschäden. Arzneimittel müssen daher unbedingt in der therapeutischen Dosierung angewandt werden!



Liebe Kunden,

die deutschen Nichtraucherschutzgesetze, die das Qualmen aus öffentlichen Gebäuden, der Bahn, aus Kneipen und Restaurants verbannt haben, wurden in den Jahren 2007 und 2008 verabschiedet.

Bedenkt man, dass Rauchen das größte vermeidbare Gesundheitsrisiko ist, dass es allein in Deutschland jährlich etwa 110.000 Menschen den Tod bringt und direkte Kosten von 25 Milliarden Euro verursacht, darf man sich wohl zu Recht wünschen, dass die Politik in Sachen Qualmverbote und Nichtraucherschutz aktiver wird.

Andere Länder gehen da mit gutem Beispiel voran: Die Briten beispielsweise führen im Mai kommenden Jahres eine Zigaretten-Einheitspackung mit Horrorbildern ein - wie zuvor schon Irland und Australien. In China, wo bislang vor allem Männer mit Hingabe paffen, gilt seit Juni ein für dortige Verhältnisse sehr hohes Bußgeld von umgerechnet rund 30 Euro für das Rauchen in öffentlichen Gebäuden. Und die Finnen wollen gar bis 2040 ein rauchfreies Land sein.

Bei uns raucht noch immer etwa jeder dritte Erwachsene. Wenn Sie dazugehören und endlich aufhören wollen, dann sind Sie in unserer Apotheke genau richtig, wenn Sie Hilfe für die erste, vielleicht harte Zeit ohne blauen Dunst brauchen: Wir beraten Sie gern zu wirksamen Nikotinersatzpräparaten.

Bleiben Sie gesund, wünscht Ihnen

Martin Zillmann

Inhalt

Gesundheit

- 4 So bleibt der Blutzucker stabil**
- 6 Telefonaktion: Neue Energie statt Erschöpfung**
- 9 Aktuelles**
- 10 Telefonaktion: Upgrade für die Abwehr**
- 14 Grippe: Sollte ich mich impfen lassen?**
- 15 Mobil bleiben trotz Arthrose**
- 16 Leber und Galle: Heilpflanzen für die Verdauung**
- 18 Ekzeme: Pflegeplan für kranke Haut**
- 19 Heilpflanzen: Die Passionsblume**
- 22 DGK-Information: Pilze sammeln: Anfänger brauchen Hilfe**
- 23 Fakten über chronische Verstopfung**
- 25 Wer stillt, braucht mehr!**

Lifestyle

- 20 Preisrätzel**
Gewinnen Sie 7 Übernachtungen für 2 Personen mit Halbpension im Doppelzimmer im Ortner Eschenhof**** in Österreich!
- 21 Ersatzbrille im Gepäck?**

Forschung

- 8 Wie MS heute behandelt wird**

Impressum

Verantwortlich für die Inhalte der individuell gestalteten Umschlagseiten ist die verteilende Apotheke.

Redaktion

Herausgeber und Verlag:
Gebr. Storck GmbH & Co. oHG
Duisburger Straße 375
46049 Oberhausen
Telefon 02 08 / 8 48 02 67
ISSN 1438-2865
E-Mail: leserkontakt@storckverlag.de
Internet: www.storckverlag.de

Verlagsleitung

Jürgen Völkel
Chefredaktion Apotheker Wilhelm Gössling
Redaktion Medienbüro Kniebes-Lentze, Köln:
Petra Kniebes, Ulrike Lentze, Andreas Geschuhn
Redaktionsbeirat
Apothekerin Elisabeth Buchtala,
Prof. Dr. rer. nat. Claus M. Passreiter
Produktionsleitung Michael Kleine-Borgmann
Bildredaktion Stephan Höpfner

Layout

André Bachmann, Alexander Wollner
Anzeigenleitung
Birgit Völkel, Telefon 02 08 / 8 48 02 24
Gültige Anzeigenpreisliste:
Nr. 59 vom 1.1.2015

Anzeigenmarketing B & R MedienService
GmbH, Zeithstraße 30-38, 53721 Siegburg,
Tel. 0 22 41 / 17 740, Fax 0 22 41 / 17 74 20

Druck TSB Tiefdruck Schwann-Bagel
GmbH & Co. KG, Grunewaldstraße 59,
41066 Mönchengladbach

Bezug Nur über Apotheken, regelmäßiger
Direktversand oder Lieferung einzelner
Ausgaben durch den Verlag nicht
möglich. Die Verantwortung für
individuelle Werbeaufdrucke trägt die
verteilende Apotheke. Für unverlangte
Einsendungen keine Gewähr!





Neue Notdienst- ordnung in 2015

Es gibt drei Möglichkeiten, den täglich wechselnden Notdienst der Apotheken in unserem Gebiet herauszufinden:

1. im Internet: z.B. unter:

- www.akwl.de
- www.apotheken.de
- www.aponet.de

2. die kostenlose Notdienst-Hotline:
0800 0022833

3. der Aushang an jeder Apotheke
(im Schaufenster, an der Tür)

Ärztlicher Notdienst (Wochenende, Feiertag): Tel. 0180 50 44 100
Zahnärztlicher Notdienst: Tel. 1 35 38
Rettungswagen, Notarztwagen: Tel. 112
Krankentransporte: Tel. 9 47 77
Stift Wüsten: Tel. 397-1001, Caritas Pflegestation: Tel. 9 85 90

UNSERE LEISTUNGEN FÜR SIE

Nutzen Sie unsere umfangreichen Angebote und unseren professionellen Service!

Wir beraten Sie gerne zu:

- Arzneimittelverträglichkeit
- Krankenpflegeartikeln
- Naturheilmitteln
- Impfungen
- Verhalten bei Fernreisen
- Homöopathie/ Biochemie
- Körperpflege und Kosmetik

Wir messen:

- Kompressionsstrümpfe und Bandagen an, überprüfen Ihre Haus- und Reiseapotheke und den Autoverbandkasten.

Wir testen:

- Ihren Blutdruck

PREISGARANTIE!

Sollten Sie ein nicht rezeptpflichtiges Präparat in einer Apotheke in Bad Salzuflen preisgünstiger bekommen, so erhalten Sie dieses gegen Vorlage des Angebots bei uns zum gleichen Preis!

Kamistad Gel**

10 g
statt bisher 7,49 Euro
jetzt nur **5,45**



über
27%*

Anwendungsgebiet(e): Zur Behandlung von leichten Entzündungen des Zahnfleisches und der Mundschleimhaut. Wirkstoffe: Lidocainhydrochlorid 1-Wasser, Lidocain, Kamillenblüten-Extrakt. Grundpreis: 54,50 Euro/100 g.

Keltican FORTE

40 Kapseln
statt bisher 34,90 Euro
jetzt nur **27,85**



über
20%*

Anwendungsgebiet(e): Keltican forte enthält Uridinmonophosphat, Vitamin B12 und Folsäure, die zur Aktivierung körpereigener Reparaturvorgänge geschädigter Nerven beitragen.

Loperamid akut Heumann**

10 Tabletten
statt bisher 3,45 Euro
jetzt nur **2,45**



über
29%*

Anwendungsgebiet(e): Zur symptomatischen Behandlung von akuten Durchfällen, sofern keine ursächliche Therapie zur Verfügung steht. Wirkstoffe: Loperamid hydrochlorid, Loperamid.

NARATRIPTAN HORM MIGR2.5MG**

2 Stck.
statt bisher 8,97 Euro
jetzt nur **6,65**



über
26%*

Anwendungsgebiet(e): Migräneanfall. Wirkstoffe: Naratriptan, Naratriptan hydrochlorid.

NUROFEN IMMEDIA**

12 Filmtabletten
statt bisher 6,40 Euro
jetzt nur **4,75**



über
26%*

Anwendungsgebiet(e): Nurofen Immedia ist ein schmerzstillendes, fiebersenkendes und entzündungshemmendes und Arzneimittel.

Ocuvite Lutein Plus Kapseln

180 St
statt bisher 63,95 Euro
jetzt nur **49,85**



über
22%*

Anwendungsgebiet(e): Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät) mit Lutein, Zeaxanthin, Omega3-Fettsäuren, Vitaminen und Mineralien.

OMEPEXAL 20 mg**

14 Hartkapseln
statt bisher 11,97 Euro
jetzt nur **9,45**



über
21%*

Anwendungsgebiet(e): Zur Behandlung von Sodbrennen und saurem Aufstoßen bei Erwachsenen.

Optovit fortissimum 500**

60 Weichkapseln
statt bisher 24,97 Euro
jetzt nur **19,85**



über
20%*

Anwendungsgebiet(e): Prophylaxe u. Therapie von Vit.-E-Mangel. Wirkstoff(e): RRR- α -Tocopherol (Vitamin E pflanzlicher Herkunft).

Paracetamol-ratiopharm 500 mg**

20 Tabletten
statt bisher 2,40 Euro
jetzt nur **1,25**



über
48%*

Anwendungsgebiet(e): Leichte bis mäßig starke Schmerzen, Fieber. Wirkstoff: Paracetamol.

RIOPAN MAGENGEL**

10 x 10 ml
statt bisher 7,97 Euro
jetzt nur **5,95**



über
25%*

Anwendungsgebiet(e): Bei Sodbrennen und säurebedingte Magenbeschwerden. Wirkstoff(e): 1600 mg Magaldrat. Grundpreis: 5,95 Euro/100 ml.

Tromcardin complex

120 Tabletten
statt bisher 19,95 Euro
jetzt nur **14,25**

über
29%*



Anwendungsgebiet(e): Zur diätetischen Behandlung von Personen mit Herz-Erkrankungen, insbesondere Herzrhythmusstörungen. Wirkstoffe: Kaliumchlorid, Kalium-Ion, Magnesiumoxid, Magnesiumaspartat dihydrat, Magnesium-Ion, Cyanocobalamin, Ubidecarenon, Folsäure, Nicotinamid.

Voltaren Schmerzgel**

180 g
statt bisher 18,98 Euro
jetzt nur **14,85**



über
22%*

Anwendungsgebiet(e): Zur äußerlichen Behandlung von Schmerzen, Entzündungen und Schwellungen. Grundpreis: 8,25 Euro/100 g.

****Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**

Hinweis: Für rezeptpflichtige Arzneimittel gilt die gesetzliche Preisbindung. Alle Artikel nur solange der Vorrat reicht; Abgabe von Arzneimitteln nur in therapeutischen Mengen.

*% - Berechnung gegenüber dem bisherigen Verkaufspreis. Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten. Arzneimittelmissbrauch führt zu Gesundheitsschäden.

Arzneimittel müssen daher unbedingt in der therapeutischen Dosierung angewandt werden! Angebot gültig bis 30.9.2015.